

# EL MANIFIESTO DE LAS ALMAS CREATIVAS

Si lo ves desde tu teléfono,  
ponlo en horizontal



# **Instrucciones:**

Lee el siguiente texto con intención. Con ganas. Un manifiesto es un texto sugestivo, corto y emocionante que te anima a hacer algo. Si es bien recitado, funciona como una especie de *hechizo* que pone tu mente en modo «manos a la obra».

Créetelo. Vívelo. Permite que tu Alma Creativa salga de la oscuridad de tu interior y se exprese nuevamente como lo hacía cuando eras un niño o una niña. Si eres capaz de creer que las próximas líneas tendrán un poder sobre ti, entonces lo tendrán.

Date permiso para soñar. Olvídate por un momento de las limitaciones del «mundo real» e imagina que todo lo que quieres está a tu alcance—¡Porque lo está!

Tu creatividad es capaz de resolver cualquier problema, de mejorar cualquier situación, de convertir información valiosa en soluciones originales diseñadas a medida para cualquier objetivo.

**No la limites, permítele volar.**

Los viajes espaciales eran «imposibles» hasta que se lograron. Igual lo fueron los viajes aéreos y antes de ellos, incluso los motores eran vistos como un sueño de locos. ¿Qué es «imposible para ti»? ¿Conseguir una pasión que energice tu vida y te permita despertar inspirada/o cada día? ¿Convertirte en la clase de persona capaz de atraer una pareja amorosa, fiel, inteligente y divertida? ¿Cambiar de empleo? ¿De carrera universitaria? ¿Mejorar la relación con tus padres? ¿Ganar más dinero?

Todo eso seguirá siendo imposible hasta el día en que le permitas a tu creatividad volar por los aires y traer consigo ideas maravillosas. Todo seguirá siendo inalcanzable hasta que te liberes de tus miedos y te pongas manos a la obra.

**Todo seguirá siendo un sueño hasta que te permitas soñar de verdad.**

A continuación tienes una serie de palabras que podrían ayudarte a soñar. No harán el trabajo por ti, mas sí encenderán una chispa de genialidad creativa que lleva dormida más tiempo del que debería.

**Sé intencional, valiente y optimista. Tu éxito dependerá de que así sea.**

**Lee la primera parte (El camino de las almas creativas) en silencio y luego, al llegar a la segunda parte (El manifiesto de las almas creativas), léelo dos veces: una en silencio, en tu mente, y otra en voz alta.**

**Si estás en un lugar público u otro sitio donde te resulte incómodo hacerlo, hazlo en voz baja. No hace falta que llames la atención para lograr tu objetivo.**

**Lo que sí hace falta es que le imprimas pasión. Energía. Cariño. Que pronuncies las palabras y las escuches con tus propios oídos.**

**Recuerda que estás a punto de conjurar un embrujo, un hechizo sobre ti mismo/a.**

**Este es tu manifiesto: el manifiesto de las almas creativas.**

# El camino de las almas creativas

Estudiar y obtener un título para “ser alguien en la vida”. Conseguir un trabajo estable donde la jubilación esté asegurada. Casarse y tener hijos lo más rápido posible. Comprar una casa antes de los 30 y echar raíces.

## ¿Soy el único que se siente incómodo con este plan?

Sé que no. Lo que en otra época fue la fórmula para la felicidad ahora es la fórmula para una vida aburrida, sin sabor, deprimente, **insatisfactoria**...

Muchos lo sabemos. Pocos lo decimos.

Preferimos seguir el «plan» que la sociedad tiene para nosotros y continuar estudiando esa carrera que no nos gusta, trabajando en ese empleo que odiamos y deseando que llegue el viernes para olvidarnos de todo por un par de días.

No es vivir. Es sobrevivir.

## ¿Cómo empezar a vivir?

Como lo haría Po, de Kung Fu Panda: saliendo del mundo común y haciendo el trabajo necesario para conseguir la vida que quiere.

O como Neo, de Matrix: abrazando las verdades dolorosas en lugar de las mentiras complacientes.

También hace falta un poco de Elon Musk y Steve Jobs para conseguir la curiosidad necesaria y desafiar el status quo.

Hacen falta muchos ingredientes, pero todos están a tu alcance.

## ¿Cómo?

Educándote. Culturizándote. Experimentando. Comетиendo errores. Corrigiéndolos...

## **Aprendiendo.**

Todo se puede aprender y adquirir una vida mejor no es la excepción.

Escucha otros podcasts. Sigue a otras personas en redes. Mira un documental de vez en cuando. Lee. Libérate de las amistades que no te aportan. Desafía tus propios pensamientos. **Crece.**

Tu vida está en tus manos y si de vez en cuando necesitas alejarte del rebaño, que así sea.

## ¿Cómo sería una vida que te daría gusto recordar en tus últimos días?

Esa es la pregunta. Tú tienes la respuesta.

Diseña tu vida y no dejes que nadie más lo haga por ti. Al final serás tú quien disfrute de los resultados o pague las consecuencias.

# El manifiesto de las almas creativas

Lee el siguiente texto en silencio:

**A partir de hoy me convierto en el diseñador de mi vida. La haré a mi medida teniendo en cuenta mis gustos y pasiones antes que la opinión de los demás. Mi alma creativa saldrá a la luz. Mi verdadero yo retomará el control. Esto es lo que quiero para mí.**

**A partir de hoy empezaré el largo y satisfactorio trayecto que debo recorrer para convertirme en mi mejor versión. No llevo prisa porque tengo el resto de mi vida para conseguirlo. No tengo miedo porque sé que podré superar cualquier obstáculo que encuentre. Confío en mí y en mis habilidades a pesar de que tengo mucho trabajo por delante.**

**A partir de hoy cultivaré hábitos que me llevarán a mi destino. Cuidaré de mi cuerpo y mente porque son las herramientas que me llevarán hasta lo más alto.**

**Lo pasado ya pasó. Hoy comienza mi nueva oportunidad. Hoy retomo mi forma original.**

**Hoy soy un alma creativa.**

Ahora léelo de nuevo, esta vez en voz alta:

**A partir de hoy me convierto en el diseñador de mi vida. La haré a mi medida teniendo en cuenta mis gustos y pasiones antes que la opinión de los demás. Mi alma creativa saldrá a la luz. Mi verdadero yo retomará el control. Esto es lo que quiero para mí.**

**A partir de hoy empezaré el largo y satisfactorio trayecto que debo recorrer para convertirme en mi mejor versión. No llevo prisa porque tengo el resto de mi vida para conseguirlo. No tengo miedo porque sé que podré superar cualquier obstáculo que encuentre. Confío en mí y en mis habilidades a pesar de que tengo mucho trabajo por delante.**

**A partir de hoy cultivaré hábitos que me llevarán a mi destino. Cuidaré de mi cuerpo y mente porque son las herramientas que me llevarán hasta lo más alto.**

**Lo pasado ya pasó. Hoy comienza mi nueva oportunidad. Hoy retomo mi forma original.**

**Hoy soy un alma creativa.**

# Descarga el wallpaper

Descarga una versión resumida de *El manifiesto de las almas creativas* para utilizar como fondo de pantalla de tu teléfono aquí:

[Descargar wallpaper](#)